



**Организация похода,  
состав туристской группы и должности в походе**

Кондрашкин М.С.  
(Школа БУ-2017)

## Подготовка:

- **Физическая**
- **Теоретическая**
- **Материальной базы**
- **Психологическая**
- **Информационная**
- **Запаса прочности (подстраховки)**

## Физическая подготовка:

- ОФП (бег, приседания, отжимания и т.п.)
- ПВД (однодневные или двухдневные)
- Соревнования по спорт. туризму, спорт. ориентированию, лыжным гонкам



# 1. Организация похода



**Теоретическая подготовка:**

- **Лекции и семинары**
- **Технические тренировки**

## Подготовка материальной базы:

- **Снаряжение должно отвечать условиям похода**
- **Снаряжение должно быть проверенным, надежным, качественным**
- **Все должны уметь пользоваться выбранным снаряжением**
- **Несколько участников группы должны быть способны починить сломавшееся снаряжение**

## Психологическая подготовка:

- Участники должны понимать что их ждёт в походе и быть к этому морально готовы
- Участники должны быть знакомы друг с другом, должны «притереться», привыкнуть друг к другу

## Информационная подготовка:

- Подготовка маршрута, карт, описаний, фотографий ключевых участков маршрута и запасных вариантов
- Подготовка GPS треков, точек
- Изучение потенциально опасных мест, аварий и НС на подобном маршруте

## Подготовка «запаса прочности» (подстраховки):

- Консультации в МКК и у людей бывавших в районе вашего похода
- Заявка и консультации у спасателей
- Решение вопроса экстренной связи
- Страхование медико-транспортных расходов
- Поиск «куратора» группы в Москве
- Поиск дружественных групп, идущих в тот же район в те же сроки



К.С.	Минимально необходимый опыт участия и руководства на маршрутах данного вида, (к.с.)			Минимальный возраст (лет)		Минимальный состав группы
	Участник	Руководитель		Участник (определяется по году рожд.)	Руководитель (опр. по дате рожд.)	
		Участие	Руководство			
1	н/к	1	н/к	11*	18	4
2	1	2	1	13*	18	4
3	2	3	2	15*	18	4



### 3. Походные должности



- **Обязательные**
- **Вспомогательные**

### Обязательные

- Руководитель
- Отв. за питание
- Отв. за снаряжение
- Отв. за аптечку
- Отв. за ремнабор
- Фотограф и видеооператор

### Руководитель

Лидер, который принимает решения и несёт ответственность за них.

Руководитель несёт ответственность, в том числе за безопасность мероприятия.

Руководитель - это организатор, который проводит мероприятие, начиная с его подготовки и заканчивая его разбором/написанием отчёта.

Руководитель должен иметь соответствующий опыт, в том числе и формальный.

Руководитель должен иметь авторитет у участников, быть спокойным, уравновешенным, адекватным.

Руководитель должен уметь признавать свои ошибки и делать из них выводы.

Обычно руководитель либо сам формирует группу, либо группа выбирает руководителя из своего числа/приглашает со стороны.

### Руководитель

До похода:

- Собирает и тренирует группу
- Контролирует общую подготовку к походу (даёт задания, контролирует их выполнение в срок)
- Подготавливает и заявляет маршрут в МКК

В походе:

- Принимает решения
- Ведет группу по маршруту или делегирует это право

После похода:

- Проводит разбор
- Пишет отчет (при помощи участников)
- Защищает маршрут в МКК

### Участник (общее определение)

- Участник занимается активным отдыхом в организованной группе и имеет определенную мотивацию пойти в поход.
- Участник подчиняется формальному руководителю
- Участник имеет в группе определенную должность

У участника есть права, обязанности и свободы.

### Участник (общее определение)

- Права:
  - получать необходимые знания для безопасного проведения мероприятия
  - получать достоверную информацию и задавать вопросы касательно темы похода
  - участвовать в походе, обсуждениях и принятии решений
- Обязанности:
  - подчиняться руководителю для сохранения безопасности похода
  - исполнять экологические предписания (не мусорить и т.п.)
  - стараться быть исполнительным участником и физически быть готовым к походу
  - поддерживать благоприятный климат в коллективе
  - выполнять возложенные на него задачи
  - давать о себе достоверную информацию по медицинским показателям руководителю и медику.
- Свободы:
  - участник может самостоятельно выбрать руководителя
  - может выбрать место в палатке и т.п.
  - уйти с маршрута в такой момент времени, когда не создаст группе и руководителю дополнительных проблем

**Ответственный за питание** он же «завпит», он же «завхоз», он же «начпрод» и т.п.

До похода:

- Выясняет у руководителя данные о походе (кол-во участников, дней, забросок и т.п.)
- Проводит анкетирование участников на предмет предпочтений и аллергий
- Составляет раскладку продуктов
- Контролирует закупку и правильную упаковку продуктов

В походе:

- Следит за расходом продуктов
- Перераспределяет нагрузку при необходимости

После похода:

- Пишет отзыв для отчета



**Ответственный за снаряжение** он же «завснар», он же «снаряженец» и т.п.

До похода:

- Выясняет у руководителя данные о походе (кол-во участников, необходимое снаряжение)
- Составляет список, находит недостающее
- Распределяет снаряжение по участникам

В походе:

- Обладает информацией кто несет какое снаряжение
- Перераспределяет нагрузку при необходимости

После похода:

- Организует сбор снаряжения, проверку его состояния и возвращение владельцам
- Пишет отзыв для отчета

### 3. Походные должности

**Ответственный за аптечку** он же «медик», он же «переносчик аптечки» и т.п.

До похода:

- Повышает свою «квалификацию»
- Выясняет у руководителя данные о походе (кол-во участников, район, автономность)
- Проводит закрытое анкетирование участников
- Комплектует аптечку лекарствами, о применении каждого из которых ему известно
- Хранит инструкции к каждому из этих лекарств

В походе:

- Следит за состоянием здоровья участников
- Выдает по требованию лекарства из аптечки

После похода:

- Пишет отзыв для отчета

**Ответственный за ремонтный набор** он же «ремонтник», он же «реммастер» и т.п.

До похода:

- Выясняет у отв. за снаряжение список общественного снаряжения
- Собирает ремонтный набор под конкретное снаряжение

В походе:

- Следит за состоянием снаряжения
- Умеет чинить то или иное снаряжение
- Выдает ремнабор по требованию
- Носит ремнабор

После похода:

- Вместе с отв. за снаряжение проводит проверку состояния общ. снаряжения
- Пишет отзыв для отчета

### Фотограф и видеооператор

До похода:

- Подбирает фотоаппаратуру
- Обеспечивает фотоаппаратуру нужным кол-вом аккумуляторов и карт памяти

В походе:

- Фотографирует прохождение группой маршрута (виды на перевалы/вершины/каньоны, техническая работа группы, примечательные объекты, панорамы, места ночевки)

После похода:

- Передает группе обработанные фотоматериалы

### Вспомогательные

- Отв. за топливо
- Отв. за финансы
- Отв. за техническое описание
- Штурман
- Отв. за краеведение

**Ответственный за топливо** он же «завгаз», «завбензин» и т.п.

Обычно эту роль берет на себя отв. за снаряжение

До похода:

- Выясняет у руководителя кол-во участников, дней и т.п. информацию
- Считает кол-во необходимого топлива
- Организует закупку топлива
- Совместно с отв. за снаряжение распределяет топливо по участникам, заброскам

В походе:

- Следит за расходом топлива

После похода:

- Пишет отзыв для отчета

**Ответственный за финансы** он же «финансист», он же «казначей» и т.п.

До похода:

- Собирает со всех чеки на общественные покупки

В походе:

- Отдыхает

После похода:

- Считает кто кому сколько должен
- Пишет отзыв для отчета

### Ответственный за техническое описание

Обычно это переходящая роль, каждый день тех. описание пишет новый человек

До похода:

- Отдыхает

В походе:

- Пишет техническое описание

После похода:

- Переводит свои записи в электронный вид



### Штурман

Обычно это переходящая роль, каждый день группу ведет новый человек

До похода:

- Изучает описания участков маршрута

В походе:

- Ведет группу по маршруту

После похода:

- Отдыхает

### Отв. за краеведение

До похода:

- Изучает интересные объекты на маршруте, топонимику, легенды и т.п.

В походе:

- Травит байки и делится информацией с группой

После похода:

- Пишет отзыв для отчета

**Руководитель**

**Ответственный за всё!**

**Не дал участнику задание – сам виноват!**

**Не проконтролировал исполнение – сам виноват!**

**Участники! Не расстраивайте руководителя!**