



Информационное письмо

О проведении межкампусных сборов туристского клуба НИУ ВШЭ в 2015 г.

Этим летом Турклуб собирает всех неравнодушных! Вас ждут новые знакомства, хорошая компания, песни у костра в лагере, но вместе с этим мы также научим вас лазать по скалам, оказывать первую помощь и, конечно же, ходить в походы.

Сроки сборов: 11 июля - 26 июля 2015

Программа сборов:

- 1. Тренировки в базовом лагере — 7 дней**
2. Теория: лекции по организации походов, обучение составлению раскладки питания и снаряжение. Медицина (состав аптечки, травмы, роль медика в походе).
3. Практика: практические тренировки техники и медицины. Основы туристского многоборья: как использовать специальное снаряжение (отработка этапов спуск, подъём по склону, спуск спортивным способом). Скалолазание.
4. Отработка действий в чрезвычайных ситуациях на разнообразном рельефе, действия туристской группы на маршруте 1 категории сложности.
- 5. Простые походы (1 и 2 категории) в совместных группах — 7-9 дней**
6. Учебно-тренировочный поход 1-2 категории сложности (из 6 возможных) с прохождением нескольких перевалов. Тренировки к походу будут проводиться инструкторами клуба, походы поведут наши молодые руководители в их сопровождении.
7. Мы приветствуем, чтобы руководитель был из кампуса, но это возможно только если у него есть туристский опыт, подтверждённый справкой о походе.
8. По результатам походов, участникам будут выданы справки о прохождении, что позволит им пойти в поход следующей, более высокой категории.
- 9. Теор.экзамен за туристскую школу базового уровня — 1 день**
10. Сдавшим экзамен будут выданы сертификаты Федерации спортивного туризма России о прохождении туристской школы.

Поехать может любой заинтересовавшийся, опыт участия в категорийных походах не требуется — всему научим. Тем не менее, опыт походов и путешествий приветствуется!

ДАННОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СБОРЫ.

Группа ВКонтакте: https://vk.com/alltogether_tkhse

ЗАПИСАТЬСЯ НА СБОРЫ

В Москве и Санкт-Петербурге действуют филиалы Турклуба ВШЭ с очными занятиями. В Перми и Нижнем Новгороде предлагаются заочные занятия по программе московской Школы туризма базового уровня. Лекции Школы выкладываются на Youtube-канал «[Турклуб Вышки](#)».

По всем вопросам обращаться: [Леонид Постовский](#), leonid@tkhse.ru — председатель турклуба.